

CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO

Art. 1) Por delegación de la RFEA, la Federación Asturiana de Atletismo organizará los días 23 y 24 de julio el XCVI Campeonato de España Absoluto en Gijón.

Art. 2) Podrán participar los/as atletas que hayan obtenido durante el período del 1 de noviembre de 2015 al 17 de julio de 2016 las siguientes marcas mínimas:

	Mínimas	
	Hombres	Mujeres
100	10.80	12.20
200	21.80	25.05
400	48.10	56.50
800	1:51.00	2:13.00
1.500	3:48.00	4:35.00
5.000	14:05.00	16:40.00
110/100 v.	14.90	14.70
400 v.	53.50	1.03.00
3.000 obs.	8:40.00	10:30.00
Altura	2,11	1,75
Pértiga	5,00	3,85
Longitud	7,40	5,95
Triple	15,30	12,40
Peso	17,00	13,30
Disco	51,00	46,00
Jabalina	65,00	47,00
Martillo	61,50	52,50
10.000/10km Marcha	44.00.00	51.00.0
20 km. Marcha	1h.32.00	1h.46.00
Decathlon	6.500	—
Heptathlon	—	4.600

Repesca: Ver pág.98 Normas Generales Art.2.

Art. 3) Normas Técnicas

a) En las carreras por calles, las series serán establecidas de acuerdo con el número de atletas y sus marcas de la temporada, anunciándose en el momento de la salida por el juez de la misma el sistema de clasificación para la fase siguiente.

b) En los saltos horizontales y los lanzamientos, ocho atletas pasarán a disputar la final, concediéndose otros tres intentos de mejora.

c) Altura de los listones

Se establecerán de acuerdo con las inscripciones de los atletas que participarán en el Campeonato.

d) Confirmaciones

La confirmación se realizará por Clubes, entregándose una hoja de confirmación en la que se deberá marcar el atleta que va a participar, y entregar la hoja firmada por el delegado del club, en la mesa de recogida de dorsales. Se realizarán de acuerdo con lo publicado an-

teriormente en las normas generales, Artº. 3.. Durante la competición y sobre todo al entrar en cámara de llamadas, los atletas deberán llevar la licencia federativa o documento que acredite su identidad.

Art. 4) HORARIO (Provisional)**Primera Jornada, Sábado 23 de Julio**

HORA	PRUEBA	SEXO	RONDA
9:00	10000m marcha	Mujeres	Final
10:00	100m	Hombres	Decathlon
10:20	100m vallas	Mujeres	Heptathlon
10:35	200m	Hombres	Eliminatorias
10:50	Longitud	Hombres	Decathlon
11:00	200m	Mujeres	Eliminatorias
11:10	Altura	Mujeres	Heptathlon
11:25	110m vallas	Hombres	Eliminatorias
11:50	100m vallas	Mujeres	Eliminatorias
12:15	400m	Mujeres	Semifinales
12:20	Peso	Hombres	Decathlon
12:25	Jabalina	Hombres	Final
12:35	400m	Hombres	Semifinales
12:55	100m	Hombres	Eliminatorias
13:15	100m	Mujeres	Eliminatorias

Segunda Jornada, Sábado 23 de Julio

18:00	Martillo	Hombres	Final
18:00	Altura	Hombres	Decathlon
18:40	400m vallas	Hombres	Semifinales
18:40	Peso	Mujeres	Heptathlon
19:00	400m vallas	Mujeres	Semifinales
19:05	Pértiga	Hombres	Final
19:15	Longitud	Mujeres	Final
19:20	800m	Hombres	Semifinales
19:35	800m	Mujeres	Semifinales
19:50	Disco	Hombres	Final
19:55	100m	Mujeres	Semifinales
20:10	100m	Hombres	Semifinales
20:25	Peso	Mujeres	Final
20:30	200m	Mujeres	Heptathlon
20:35	Altura	Mujeres	Final
20:45	1500m	Mujeres	Semifinales
21:10	1500m	Hombres	Semifinales
21:15	Triple	Hombres	Final
21:30	100m	Mujeres	Final
21:35	Jabalina	Mujeres	Final
21:40	100m	Hombres	Final
21:50	400m	Hombres	Decathlon
22:05	3000m obst.	Mujeres	Final
22:25	5000m	Hombres	Final

Tercera Jornada, Domingo 24 de Julio

10:00	110m vallas	Hombres	Decathlon
10:15	10000m marcha	Hombres	Final
10:45	Disco	Hombres	Decathlon
11:00	Longitud	Mujeres	Heptathlon
11:20	110m vallas	Hombres	Semifinales
11:40	100m vallas	Mujeres	Semifinales
12:00	200m	Hombres	Semifinales
12:15	200m	Mujeres	Semifinales
12:25	Jabalina	Mujeres	Heptathlon
12:30	Pértiga	Hombres	Decathlon

Cuarta Jornada, Domingo 24 de Julio

18:00	Martillo	Mujeres	Final
19:00	Triple	Mujeres	Final
19:35	Pértiga	Mujeres	Final
19:45	Jabalina	Hombres	Decathlon
19:45	400m vallas	Hombres	Final
19:55	400m vallas	Mujeres	Final
20:05	200m	Hombres	Final
20:10	Altura	Hombres	Final
20:15	200m	Mujeres	Final
20:15	Peso	Hombres	Final
20:25	110m vallas	Hombres	Final
20:35	100m vallas	Mujeres	Final
20:45	400m	Hombres	Final
20:55	400m	Mujeres	Final
21:05	Longitud	Hombres	Final
21:05	800m	Mujeres	Heptathlon
21:15	Disco	Mujeres	Final
21:15	800m	Hombres	Final
21:25	800m	Mujeres	Final
21:35	1500m	Hombres	Decathlon
21:45	1500m	Mujeres	Final
21:55	1500m	Hombres	Final
22:05	5000m	Mujeres	Final
22:30	3000m obst.	Hombres	Final
22:45	4x100m Clubes	Hombres	Final
22:55	4x100m Clubes	Mujeres	Final
23:05	4x400m Clubes	Hombres	Final
23:15	4x400m Clubes	Mujeres	Final

